

WEEK-END DU GOÛT

VENDREDI **DIMANCHE**
25 — 27 SEPTEMBRE 2026

*Rencontres, ateliers,
activités, initiations
aquatiques, balades
et repas partagé :
un programme ouvert
à toutes et tous pour
bouger, découvrir
et savourer.*



plus d'infos :



illustration : Julien Dejeu

WEEK-END DU GOÛT

VENDREDI
25 SEPTEMBRE
18H - 20H



ALIMENTATION ET SANTÉ

AULA DE L'ÉCOLE BELLE-TERRÉ

- 18H** Présentation des actions durables mises en place dans les écoles par Ximena Kaiser-Morris (*Terragir*)
- 18H30** Présentation d'un projet solidaire par Eliane Longet (*Graine de Baobab*)
- 18H45** Conférence d'un diététicien par la Fourchette Verte
- Gratuit, inscription obligatoire par mail à dev-durable@thonex.ch*

SAMEDI
26 SEPTEMBRE
10H - 17H



NUTRITION ET SPORT

PISCINE DE THÔNEX ENTRÉE GRATUITE

- 10H-12H** 1. Stand d'information et discussion autour des boissons énergétiques avec Sandrine Lasserre (*diététicienne*).
2. Conférence sur l'alimentation dans le sport de haut niveau avec Swann Oberson.
- 15H-17H** Dégustations de produits énergisants et jeux, animés par Sandrine Lasserre. Initiations et démonstrations d'activités aquatiques *aqua paddle, aqua pilates, aqua bike* et *aqua crossfit* par l'École de natation de Thônex.

LA GRANDE TABLÉE

ÉCOLE PONT-BOCHET

- 12H-15H** Partage d'un moment convivial autour d'un repas préparé par les habitants du quartier!

Gratuit, sans inscription

DIMANCHE
27 SEPTEMBRE
11H - 15H



NATURE ET SAVOIR-FAIRE LOCAL

JARDIN DE LA MAIRIE

- 11H-12H³⁰** Découverte du jardin des plantes médicinales de la Mairie avec Gabrielle Paillat.
- 11H-13H** Atelier de fabrication de sirops issus des plantes du jardin avec l'association Les Potions d'Adèle.

PARKING DE LA MAIRIE

- 13H-15H** Balade à vélo (~15km) et rencontres des artisans locaux. Venez avec votre propre vélo et casque.

Gratuit, inscription obligatoire sur dev-durable@thonex.ch